



CENTRES D'IMAGERIE MÉDICALE

LES CÈDRES

RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE - DOPPLER - IMAGERIE DU SEIN
IMAGERIE DENTAIRE - SCANNER - IRM - DENSITOMETRIE OSSEUSE

C.I.M. LA DECOUVERTE

70, av du Général de Gaulle
35400 SAINT-MALO
Tél : 02 99 82 12 40
Fax : 02 99 82 12 28

C.I.M. CLINIQUE DE LA CÔTE D'EMERAUDE

1, rue Maison Neuve
35400 SAINT-MALO
Tél : 02 23 52 20 10
Fax : 02 23 52 20 02

C.I.M. PLANCOËT

Rue du Docteur Calmette
22130 PLANCOËT
Tél : 02 96 84 00 48
Fax : 02 96 84 34 00

C.I.M. DE DINARD

40, rue Gardiner
35800 DINARD
Tél : 02 99 16 88 31
Fax : 02 99 16 88 71

C.I.M. DE COMBOURG

CLINIQUE SAINT JOSEPH
Route de Vitré
35270 COMBOURG
Tél : 02 99 73 28 28
Fax : 02 99 73 06 08

CENTRE DE MAMMOGRAPHIE

70, av du Général de Gaulle
35400 SAINT-MALO
Tél : 02 23 52 19 93
Fax : 02 99 16 70 26

SCANNER - IRM

Tél : 02 23 52 20 01
Fax : 02 99 16 70 11

INFORMATION SUR VOTRE EXAMEN

INFILTRATION DE P.R.P.

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

VOUS ALLEZ AVOIR UNE INFILTRATION SOUS CONTRÔLE ECHOGRAPHIQUE D'UN DERIVE DE PLASMA RICHE EN PLAQUETTES (PRP).

Votre médecin vous a proposé une infiltration. Elle sera pratiquée suite à votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Avant la réalisation de l'examen le médecin radiologue vous recevra lors d'une consultation préalable afin de vous expliquer oralement l'examen, nous vous donnerons alors ce document que vous remettrez ensuite au secrétariat complété et signé le jour de l'examen.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez avec attention aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez, en effet des traitements doivent être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites avant et après l'examen par l'équipe radiologique.

Docteurs

Pierrick **BATAIL** - Frédéric **BRUNET** - Jean-François **BRUNET** - Bernard **FEBVRE** - Tanguy **GAUTHIER** - Zouhaier **JRAD** - Yves **LE TILLY** - Catherine **LOUAIL**
Pierre **MEINNEL** - Nicolas **MORCET** - Gilles **NICOLAS** - Jean-Baptiste **NOËL** - Jérôme **POIRIER** - Christelle **POIRIER-THIERY** - Loïc **SOREL**



CENTRES D'IMAGERIE MÉDICALE

LES CÈDRES

RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE - DOPPLER - IMAGERIE DU SEIN
IMAGERIE DENTAIRE - SCANNER - IRM - DENSITOMETRIE OSSEUSE

Qu'est ce qu'une infiltration de P.R.P. ?

Certaines lésions, de par leur siège, leur nature ou leur taille, constituent un difficile challenge pour le thérapeute. L'évolution de ces lésions peut dépasser 6 mois et conduire à un traitement chirurgical. On peut notamment citer les tendinopathies rebelles au traitement classique, les ruptures partielles de tendon, certaines lésions musculaires graves. Les chirurgiens assurant la reconstruction de la face puis les chirurgiens-dentistes et stomatologues ont expérimentés puis utilisés depuis une décennie des « patchs » de sang total puis de plasma puis enfin une fraction de ce plasma, riche en facteurs de croissance afin de favoriser la régénération et la cicatrisation des tissus..

Plus récemment, de nombreuses équipes européennes, nord-américaines et asiatiques ont mis au point l'utilisation des PRP dans les lésions de l'appareil locomoteur. A présent, l'état des connaissances de cette technique, le recul de plusieurs années dans de nombreuses équipes, doit nous inciter à proposer ce type de traitement pour certaines tendinopathies rebelles aux traitements classiques.

Les plaquettes sanguines sont produites par la moelle osseuse et connues de tous pour leur rôle indispensable dans l'hémostase primaire. Mais elles recèlent aussi d'importantes propriétés de cicatrisation et régénération des tissus lésés grâce à la libération de granules très riches en facteurs de croissance multiples. Le principe thérapeutique est relativement simple. La technique vise à isoler via une centrifugeuse, la fraction du plasma la plus riche en plaquettes obtenue à partir d'un échantillon de votre sang prélevé au pli du coude. Ensuite ce prélèvement est réinjecté dans le tendon dans le même temps sans conservation, transformation ou transport du plasma ainsi préparé.

Le contrôle d'imagerie permet de suivre la progression de l'aiguille et d'injecter l'agent pharmacologique au contact de la zone douloureuse et ainsi d'améliorer son efficacité.

Pendant l'infiltration suivez bien les recommandations du médecin et du manipulateur, votre coopération est essentielle et contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleurs et de complications.

Cet examen est réalisé en prenant le maximum de précautions pour éviter les problèmes d'infection (désinfection de la peau, port de gants et d'un masque, etc.)

Déroulement de l'examen

Avant l'examen :

Il est recommandé de bien se laver la peau à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple, mais surtout il ne faut pas la raser.

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement. Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

Pendant l'examen :

A votre arrivée dans la salle d'examen, un prélèvement sanguin sera pratiqué dans une veine du pli du coude. Ce prélèvement sera réalisé par le manipulateur. Ensuite, l'échantillon sera placé dans une centrifugeuse. Il faut une dizaine de minutes pour que celui-ci soit prêt. Pendant ce laps de temps le manipulateur et le radiologue prépareront le matériel nécessaire à la réalisation de l'injection et désinfecteront le point de ponction. Grâce à un Kit de prélèvement spécifique le PRP sera prélevé de l'échantillon placé préalablement dans la centrifugeuse puis injecté dans votre tendon après avoir réalisé une anesthésie superficielle. Cette injection sera réalisée sous guidage échographique.

Après l'injection, le point de ponction est comprimé pendant quelques secondes. Il faut compter environ 20 à 30 minutes pour la réalisation de cette technique et vous êtes allongé pendant toute la durée de l'examen.

La pénétration de l'aiguille et l'injection dans le tendon peuvent être sensibles.

Docteurs

Pierrick **BATAIL** - Frédéric **BRUNET** - Jean-François **BRUNET** - Bernard **FEBVRE** - Tanguy **GAUTHIER** - Zouhaier **JRAD** - Yves **LE TILLY** - Catherine **LOUAIL**
Pierre **MEINNEL** - Nicolas **MORCET** - Gilles **NICOLAS** - Jean-Baptiste **NOËL** - Jérôme **POIRIER** - Christelle **POIRIER-THIERY** - Loïc **SOREL**



CENTRES D'IMAGERIE MÉDICALE

LES CÈDRES

RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE - DOPPLER - IMAGERIE DU SEIN
IMAGERIE DENTAIRE - SCANNER - IRM - DENSITOMETRIE OSSEUSE

Après l'examen :

Un pansement sec est mis en place et sera maintenu pendant 24 heures accompagné éventuellement de glaçage et d'un traitement antalgique simple. Ne pas prendre d'anti-inflammatoires (diminue l'efficacité). Limitez les mouvements de votre articulation durant les 48 heures pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement (gonflement). Si besoin, reprenez contact avec votre radiologue en téléphonant au : 02-23-52-20-10

L'efficacité de l'infiltration est habituellement observée au bout de plusieurs semaines.

Votre rendez-vous

Questionnaire à remplir pour les besoins de l'examen

- Prenez-vous des médicaments pour fluidifier le sang ? oui non
- Avez-vous déjà fait une réaction allergique au cours d'un examen radiologique (à l'iode, à la xylocaïne) ? oui non
- Êtes-vous diabétique ? oui non
- Êtes-vous enceinte ou êtes-vous susceptible de l'être ? oui non
- Allaitiez-vous ? oui non

Si ces questions ne vous ont pas été posées à la prise de rendez-vous et si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, merci de prendre rapidement contact avec nous 02.23.52.20.10

Ce que vous devez faire

Le jour de l'examen, venir accompagné.

Ce que vous devez apporter

- * La lettre ou l'ordonnance du médecin qui demande l'examen, votre carte Vitale,
- * Vos anciens examens d'imagerie,
- * Les produits que vous vous êtes procurés en pharmacie 48 heures avant l'examen,
- * Les résultats de vos prises de sang les plus récentes,
- * La lettre d'information complétée et signée.

Madame, Mademoiselle, Monsieur

a personnellement rempli cette fiche, le

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature :

Docteurs

Pierrick **BATAIL** - Frédéric **BRUNET** - Jean-François **BRUNET** - Bernard **FEBVRE** - Tanguy **GAUTHIER** - Zouhaier **JRAD** - Yves **LE TILLY** - Catherine **LOUAIL**
Pierre **MEINNEL** - Nicolas **MORCET** - Gilles **NICOLAS** - Jean-Baptiste **NOËL** - Jérôme **POIRIER** - Christelle **POIRIER-THIERY** - Loïc **SOREL**

